



Lundi au vendredi 9h -18 h
Samedi 10h à 13h
www.marmitons.ca 450-424-1311
Facebook.com/Marmitonsenherbe
Menu du jour prêt à partir de midi

VEUILLEZ NOTER : Les réservations doivent être faites au plus tard 11pm, le jour avant sa production, via notre système de réservation sur notre site web. Aucune réservation le jour même. Des plats supplémentaires seront disponibles en magasin.

RÉSERVATIONS 24H À L'AVANCE, AUCUNE RÉSERVATION LE JOUR MÊME

OUVERT samedi de 10am à 1pm

Lundi 16 septembre

	Individuel	1/2 Familial	Familial
Soupe aux pois Formats disponibles 1/2 litre et 1 litre ----- Ingrédients: bouillon de poulet, pois, oignons, céleri, bacon, poivre.	3.50 \$		6.00 \$
Boulettes aigre-douce Ingrédients: riz, boulettes: (boeuf haché, chapelure, lait, oeuf, oignons, épices italiennes, ail, persil, huile), (sauce: sauce aux prunes, sauce soya, sauce poivrons sucrés).	6.75 \$	13.50 \$	26.00 \$
Cannellonis au boeuf sauce tomates Ingrédients: semoule blé dur enrichie, eau, oeufs, boeuf, fromage, tomates broyées, sauce tomates, basilic, persil, fines herbes, oignons, ail, sel, poivre, fromage.	6.75 \$	13.50 \$	25.00 \$

Mardi 17 septembre

	Individuel	1/2 Familial	Familial
Soupe poulet & riz Formats disponibles 1/2 litre et 1 litre ----- Ingrédients: bouillon de poulet, beurre, céleri, oignons, carottes, poulet, riz, épinards, basilic, sel, poivre.	3.50 \$		6.00 \$
Chili au boeuf Accompagné d'une baguette de pain ----- Ingrédients: boeuf haché, haricots rouges, oignons, ail, sauce tomate, pâte de tomate, eau, épices, sel, poivre, fromage.	6.50 \$	13.00 \$	25.00 \$
Couscous poulet & merguez Ingrédients: couscous, hauts de cuisse désossées, saucisses merguez, pois chiches, oignons, carottes, navet, chou, céleri, bouillon poulet, origan, cumin, cari, ail, cannelle, sel, poivre.	6.75 \$	13.50 \$	26.00 \$

Mercredi 18 septembre

	Individuel	1/2 Familial	Familial
Soupe grand-maman Formats disponibles 1/2 litre et 1 litre ----- Ingrédients: bouillon de légumes, beurre, céleri, oignons, carottes, navet, chou, tomates, épinards, basilic, sel, poivre.	3.50 \$		6.00 \$
Hamburger steak sauce BBQ Servis avec patates pilées et le légumes du jour ----- Ingrédients: boeuf haché, beurre, oignons, oeufs, chapelure, ketchup, épices à steak. Sauce: farine, beurre, eau, pâte tomate, fécule maïs. Patates, lait, beurre, sel, poivre, ail.	6.75 \$	13.50 \$	25.00 \$
Fettuccini alfredo au poulet Ingrédients: pâtes fettuccini, lait, crème, bouillon poulet, farine, beurre, poulet, oignons, bacon, échalotes, fromage parmesan & mozzarella.	6.75 \$	13.50 \$	25.00 \$

Jeudi 19 septembre

	Individuel	1/2 Familial	Familial
Soupe tum-yum aux crevettes Formats disponibles 1/2 litre et 1 litre Ingrédients: bouillon de légumes, huile de sésame, nouilles chinoises (oeufs), crevettes, carottes, céleri, échalotes, fèves germées, épinards, sel, poivre.	4.00 \$		7.00 \$
Saumon à l'aneth Saumon nappé d'une sauce crémeuse à l'aneth, servis avec patates pilées et légume du jour. ----- Ingrédients: patates, beurre, lait, ail, saumon, lait, farine, aneth.	6.75 \$	13.50 \$	26.00 \$
Poulet général tao Ingrédients: riz, poitrine poulet, chapelure, épices, poivrons, oignons, céleri, ananas, sauce soya & prunes, ail, épices graines de sésame, sel, poivre.	6.75 \$	13.50 \$	26.00 \$
Extra sauce tao Disponible en 1/4L (8oz)	3.00 \$		



Lundi au vendredi 9h -18 h
Samedi 10h à 13h
www.marmitons.ca 450-424-1311
Facebook.com/Marmitonsenherbe
Menu du jour prêt à partir de midi

VEUILLEZ NOTER : Les réservations doivent être faites au plus tard 11pm, le jour avant sa production, via notre système de réservation sur notre site web. Aucune réservation le jour même. Des plats supplémentaires seront disponibles en magasin.

RÉSERVATIONS 24H À L'AVANCE, AUCUNE RÉSERVATION LE JOUR MÊME

OUVERT samedi de 10am à 1pm

Vendredi 20 septembre

	Individuel	1/2 Familial	Familial
Crème de carottes & érable Formats disponibles 1/2 litre et 1 litre ----- Nos crèmes sont faites à base de lait 2%, bouillon de légumes, beurre et un soupçon de crème 15%.	4.00 \$		7.00 \$
Lasagne traditionnelle On la demande et redemande! Depuis 2010, nous la faisons à tous les vendredis. Il faut avoir des réserves dans son congélateur. Une lasagne simple mais délicieuse! Sauce au boeuf et garni de fromage mozzarella et monterey jack entre chaque étage et sur le dessus.	6.50 \$	13.00 \$	24.00 \$
Sauce spaghetti Voulez-vous une bonne sauce maison? Ne vous compliquez pas la vie. Voici la solution facile avec notre sauce viande(boeuf), pour un bon "spagat" comme on le dit si bien! Format disponible: 1/2L et 1L	4.00 \$		7.00 \$
Sauce spaghetti boulettes Une sauce qui en vaut la peine! Essayez notre sauce spaghetti au boeuf et petites boulettes de boeuf (oeuf & fromage). Format disponible: 1/2L et 1L	4.75 \$		9.00 \$
Pizza carré pain plat Four à 400° pendant 10-11min. Faites votre sélection: 1. Toute garnie 2. Pepperoni & fromage 3. Fromage 4. Toute garnie & bacon 5. Bacon & oignons 6. Végétarienne	6.00 \$	12.00 \$	20.00 \$
Quiche bacon cheddar Ingrédients: pâte à tarte, oeufs, crème 15%, bacon, fromage cheddar, échalotes, sel, poivre.	4.00 \$		11.00 \$
Quiche végété Avec les légumes que nous avons sous la main ----- Ingrédients: pâte à tarte, oeufs, crème 15%, fromage cheddar, sel, poivre et les légumes du jour.	4.00 \$		11.00 \$

Samedi 21 septembre

Ouvert de 10am à 1pm

Vous avez réservé des plats de la semaine qui vient de passer et avez demandé de les faire congeler? Pour vous accommoder, vous pouvez ramasser votre commande le samedi.
Aucun menu du jour le samedi, à moins d'avis contraire.