



Lundi au vendredi 9h -18 h
Samedi 10h à 13h
www.marmitons.ca 450-424-1311
Facebook.com/Marmitonsenherbe
Menu du jour prêt à partir de midi

VEUILLEZ NOTER : Les réservations doivent être faites au plus tard 11pm, le jour avant sa production, via notre système de réservation sur notre site web. Aucune réservation le jour même. Des plats supplémentaires seront disponibles en magasin.

RÉSERVATIONS 24H À L'AVANCE, AUCUNE RÉSERVATION LE JOUR MÊME

	Individuel	1/2 Familial	Familial
Lundi 11 mars			
Soupe poulet & nouilles alphabet Formats disponibles 1/2 litre et 1 litre. ----- Ingrédients: bouillon de poulet, beurre, céleri, oignons, carottes, poulet, nouilles alphabet, épinards, basilic, sel, poivre.	3.50 \$		6.00 \$
Boulettes aigre-douce Servis sur un nid de riz et le légume du jour. Ingrédients: riz, beurre, assaisonnements italiens, boulettes: (boeuf haché, chapelure, lait, oeuf, oignons, épices italiennes, ail, persil, huile), sauce: (demi-glace, sauce aux prunes, sauce soya, ketchup, tomates, basilic, ail, poivre).	6.50 \$	13.25 \$	25.00 \$
Macaroni chinois au porc Ingrédients: macaroni, porc haché, oignons, céleri, fèves germées, carottes, sauce soya & teriyaki.	6.25 \$	12.50 \$	23.00 \$
Mardi 12 mars	Individuel	1/2 Familial	Familial
Crème de brocoli Formats disponibles 1/2 litre et 1 litre. ----- Nos crèmes sont faites à base de lait 2%, bouillon de légumes, beurre et un soupçon de crème 15%.	4.00 \$		7.00 \$
Hamburger steak Boulettes style hamburger de porc et boeuf haché nappées d'une sauce BBQ. Servis avec patates pilées. Ingrédients: boeuf & porc haché, oignons, oeufs, chapelure, ketchup, épices steak. Patates, lait, beurre, ail. Sauce demi-glace: farine, beurre, eau, pâte tomate, féculé de maïs, ketchup.	6.75 \$	13.50 \$	25.00 \$
Casserole de rotinis au poulet & épinards Casserole de pâtes et poulet, sauce blanche aux épinards. ----- Ingrédients: pâtes rotinis, béchamel, farine, lait, beurre, ail, oignons, épinards, poulet en morceaux, fromage.	6.50 \$	13.25 \$	24.75 \$
Mercredi 13 mars	Individuel	1/2 Familial	Familial
Soupe grand-maman Formats disponibles 1/2 litre et 1 litre. ----- Ingrédients: bouillon de légumes, beurre, céleri, oignons, carottes, navet, chou, tomates, épinards, basilic, sel, poivre.	3.50 \$		6.00 \$
Saumon teriyaki Servis avec riz et le légume du jour. ----- Ingrédients: riz, beurre, saumon, sauce aux prunes, sauce soya, sauce piments, huile et graines de sésame, ail.	6.75 \$	13.50 \$	26.00 \$
Cannellonis au boeuf Nos excellents cannellonis au boeuf sont nappés d'une sauce tomates et béchamel. Servis avec le légume du jour. Ingrédients: semoule blé dur enrichie, eau, oeufs, boeuf, fromage, sauce tomates, persil, fines herbes, oignons, ail, sel, poivre, sauce blanche, beurre, farine, lait.	6.75 \$	13.50 \$	25.00 \$
Jeudi 14 mars	Individuel	1/2 Familial	Familial
Crème de carottes & érable Formats disponibles 1/2 litre et 1 litre. ----- Nos crèmes sont faites à base de lait 2%, bouillon de légumes, beurre et un soupçon de crème 15%.	4.00 \$		7.00 \$
Casserole mexicaine Style lasagne avec des tortillas au lieu de pâtes à lasagnes. Ingrédients: tortillas, boeuf haché, oignons, maïs en grains, haricots rouges, poivrons, fromage tex-mex, ketchup, poudre de chili, salsa douce, sel, poivre.	6.75 \$	13.50 \$	26.00 \$
Poitrine de poulet sauce blanche au brocoli Poitrine de poulet 5oz, servis avec riz et le légume du jour. Ingrédients: riz, beurre, assaisonnements italiens, poitrine poulet, sauce béchamel, brocoli, sel, ail, poivre, fromage cheddar orange.	6.75 \$	13.50 \$	26.00 \$



Lundi au vendredi 9h -18 h
Samedi 10h à 13h
www.marmitons.ca 450-424-1311
Facebook.com/Marmitonsenherbe
Menu du jour prêt à partir de midi

VEUILLEZ NOTER : Les réservations doivent être faites au plus tard 11pm, le jour avant sa production, via notre système de réservation sur notre site web. Aucune réservation le jour même. Des plats supplémentaires seront disponibles en magasin.

RÉSERVATIONS 24H À L'AVANCE, AUCUNE RÉSERVATION LE JOUR MÊME

Vendredi 15 mars

	Individuel	1/2 Familial	Familial
Soupe aux légumes & légumineuses Notre fameuse soupe grand-maman. On a tout simplement ajouté des légumineuses mixtes. Ingrédients: bouillon de légumes, légumineuses mixtes, oignons, céleri, carottes, navet, chou, tomates, épinards, basilic, sel, poivre.	3.50 \$		6.00 \$
Lasagne traditionnelle On la demande et redemande! Depuis 2010, nous la faisons à tous les vendredis. Il faut avoir des réserves dans son congélateur. Une lasagne simple mais délicieuse! Sauce au boeuf et garni de fromage mozzarella et monterey jack entre chaque étage et sur le dessus.	6.25 \$	12.50 \$	22.00 \$
Sauce spaghetti Voulez-vous une bonne sauce maison? Ne vous compliquez pas la vie. Voici la solution facile avec notre sauce viande(boeuf), pour un bon "spagat" comme on le dit si bien! Format disponible: 1/2L et 1L	4.00 \$		7.00 \$
Sauce spaghetti boulettes Une sauce qui en vaut la peine! Essayez notre sauce spaghetti au boeuf et petites boulettes de boeuf (oeuf & fromage). Format disponible: 1/2L et 1L	4.75 \$		9.00 \$
Pizza carré pain plat Four à 400° pendant 10-11min. Faites votre sélection: 1. Toute garnie 2. Pepperoni & fromage 3. Fromage 4. Toute garnie & bacon 5. Bacon & oignons 6. Végétarienne	6.00 \$	12.00 \$	20.00 \$

Samedi 16 mars

	Individuel	1/2 Familial	Familial
Ouvert de 10am à 1pm Vous avez réservé des plats de la semaine qui vient de passer et avez demandé de les faire congeler? Pour vous accommoder, vous pouvez ramasser votre commande le samedi. Aucun menu du jour le samedi, à moins d'avis contraire.			